

**ТОГБОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная  
школа – интернат №2»**

**КВН: «Чтобы жизнь была доброй, счастливой –  
необходимо здоровье».  
Для 5-9 классов.**

**Подготовили и провели:  
Охримец Л.М.  
Фролова Л.И.**

**Тамбов 2012г.**

**Цель:** формирование у учащихся устойчивой потребности в ЗОЖ, представлений об основных компонентах культуры здоровья, активной жизненной позиции.

**Задачи:**

- Развивать познавательный интерес, творческие способности, память, мышление, внимание;
- Воспитывать нравственные качества, дружеские отношения в разновозрастном коллективе;
- Способствовать психологической защите учащихся против негативных асоциальных явлений.

**Оборудование:**

- Презентация
- Таблички
- Конверты с заданием
- Звуковые сигналы (свисток)
- Музыкальное сопровождение (песни о спорте)
- Овощи, фрукты
- Атрибуты для спортивного конкурса
- Призы

**КВН : «Чтобы жизнь была доброй, счастливой – необходимо здоровье».**

**1.Вед.** Мы рады приветствовать всех кто пришёл на наш КВН.

Представляем вам участников игры: команда

«Здоровей-ки» и команда «Неболей-ки».

**2.Вед.** Поприветствуем наших участников, гостей и жюри.

( Юрьева С.В. ).

**Наша тема КВН:**

**«Чтобы жизнь была счастливой – необходимо здоровье».**

**1 Вед.** Итак, мы начинаем!

**Конкурс 1 «Приветствие»**

( участники каждой команды представляют свой девиз)

**«Здоровей-ки»:**

**« Если хочешь быть здоров - закаляйся».**

**«Неболей-ки»:**

**«Если хочешь не болеть, нужно больше фруктов есть».**

**2Вед: Конкурс 2. «Разминка».**

(участники должны составить из табличек пословицы о ЗОЖ)

- Чистота – залог здоровья;

-Дерево держится своими корнями, а человек пищей;

-Чтобы здоровым быть, надо с физкультурой дружить.

-В здоровом теле - здоровый дух.

- Здоровье в порядке, спасибо зарядке.

-Здоровье всему голова.

**1Вед.** Молодцы команды, хорошо справились с заданием, а сейчас

**Конкурс 3. «Знатоков».**

• **Сколько часов в сутки должен спать человек?**

• (Взрослый 8ч., ребёнок 9-10ч.)

• **Что такое личная гигиена?**

• (уход за своим телом, содержание его в чистоте).

• **Назовите предметы личной гигиены?**

• (полотенце, з/паста, з/щётка, мыло, расчёска).

• **Как нужно правильно питаться?**

• ( 4-5 раз в день, не переедая).

• **Какой вред наносит здоровью курение?**

• ( у человека развивается заболевание лёгких, рак, плохой запах изо рта, жёлтые зубы, становится плохая память, человеку трудно заниматься спортом и т. д.).

• **Как надо укреплять своё здоровье?**

• (соблюдать режим дня, заниматься спортом, правильно питаться (фрукты, овощи), закаляться, трудиться на свежем воздухе и др.

## **2Вед. Конкурс 4. «Спортивный».**

Сейчас мы посмотрим какие вы смелые, ловкие, умелые

1 задание. «Кто быстрее смотает клубок».

2 задание «Займи место».

**2 Вед.** Молодцы. Есть ещё у нас смелые и ловкие.

3 задание «Составь из букв слово»

**1Вед.** Хотите узнать, какие слова получились?

Смотрите пантомиму.

## **Конкурс 5. Пантомима «Виды спорта»**

Пока команды готовятся, проведем конкурс для болельщиков

## **Конкурс 6 «Будь внимательным»**

( болельщики отвечают: «Это я, это я, это все мои друзья»)

-Кто ватагаю весёлой

Каждый день шагает в школу?

-Кто из вас из малышей

Ходит грязным до ушей?

- Кто одежду «бережёт»,

Под кровать её кладёт?

-Кто из вас не ходит хмурый ,

Любит спорт и физкультуру?

-Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным

-Заправляю сам кроватку.

Быстро делаю зарядку.

-Кто ложится рано спать,

В ботинках на кровать?

**2Вед.** Вот мы и узнали, кто из вас спит в грязных ботинках,

а кто любит спорт.

Древние мудрецы говорили: «Скажи, что ты ешь, и я скажу, кто ты».

Известно, что молодому растущему организму каждый день требуется 30

видов разнообразных продуктов.

## **Конкурс 7 «Капитанов»**

(капитаны завязанными глазами определяют на вкус овощи и фрукты).Вед.

показывает табличку с названием того, что едят капитаны.

**1Вед.** Вы все любите заниматься спортом, физкультурой, где случаются травмы. Что же нужно делать до прибытия врача? Какую оказать помощь?

### **Конкурс 8 «Окажи помощь»**

Задание 1 команде:

Ваш друг ушиб ногу. Что делать? Окажите ему помощь.

Задание 2 команде.

Ваш друг упал и сломал руку. Что делать? Окажите ему первую помощь. (предложить таблички: бинты, вата, шины, лёд, анальгин, йод, зелёнка).

**2Вед.** Молодцы, вы настоящие друзья!

Теперь мы точно знаем, что вы не оставите своих друзей в беде.

**2Вед. Конкурс 9 «Нарисуй силача».** (каждый участник команды должен нарисовать часть туловища силача, кто быстрее справится с заданием тот и выиграл)

**1 Вед.** А сейчас отдохнём и все вместе поиграем. Я буду задавать вопросы, а вы отвечать: да-нет.

### **Конкурс 9 «Да – нет».**

- Согласны ли вы, что зарядка –это источник бодрости и здоровья? (да)
- Верно, что жвачка сохраняет зубы? (нет)
- Верно, что кактусы снимают излучение от компьютера? (нет)
- Верно ли, что курения каждый год погибает более 1000 человек? (да)
- Правда ли, что бананы поднимают настроение? (да)
- Верно ли, что морковь замедляет процесс старения организма? (да)
- Правда ли, что молоко полезнее йогурта? (нет)
- Правда ли, что надо каждый день выпивать 2 стакана молока? (да)
- Правда ли, что детям до 15 лет нельзя заниматься тяжёлой атлетикой? (да).

**2Вед.** Давайте все встанем и вместе под музыку сделаем зарядку.

**«Весёлая зарядка»**

**2 Вед.** Предоставляем слово жюри.

**1Вед.** Мы благодарим всех за участие и говорим:

**«Будьте здоровы!»**

**Всем спасибо.**